

東近江

ちいさなたびいち  
2022

かえる場所を、もうひとつ。

風も、光も、自然も、人も、

忘れられない旅の記憶を。



東近江  
ちいさな  
たびいち  
2022  
vol.05

東近江市の暮らしに息づくちいさな「幸せ」を集めた47の体験プログラム  
10/23 sun. —> 12/25 sun. WEB | <https://chiisanatabiichi.jp>

vol. 05  
2022 | autumn

申込受付開始 | 2022.10.11 tue. 12:00~



ABOUT  
HIGASHIOMI  
CHIISANA  
TABIICHI

＝  
東近江  
ちいさな  
たびいち  
とは

東近江市の暮らしに触れるちいさな旅のプログラム。

太子芋の収穫体験や坐禅体験

47の体験から選べる“旅の市場”へ。

2022 

美しい水、豊かな風景、のどかな自然に囲まれた東近江市。多くの街道が交差するこの地には、古くから人や物、さまざまな情報が行き交い、奥深い歴史が織り成されてきました。ゆったりと、穏やかな時間の中で育まれてきた東近江市の暮らし。そこには心豊かに生きる「幸せ」のヒントがたくさん詰まっています。「ちいさなたびいち」は、東近江市の暮らしに息づくちいさな「幸せ」を集めた期間限定の“旅の市場”です。イベント期間中は、お寺でヨガ体験や、味噌作り体験、熱気球で東近江の上空体感など東近江市のあちこちでさまざまなプログラムをお楽しみいただけます。

さらに今年は東近江市の枠を超え「となりまち」竜王町と日野町の地域ならではのプログラムも加わりました。



 category

- 食べる ～tasty～
- 遊ぶ ～activity～
- 作る ～craft～
- 癒やす ～feeling&body～
- となりまち ～日野町&竜王町～



# TASTY

食|べ|る|

program number

01 → 14

tasty **01** 古民家で頂くイワナと季節のお料理、  
政所茶の入れ方体験と600年の歴史を語る

定員 **20名**



囲炉裏の暖かな火が燈る癒しの空間へようこそ。

- 📅 開催日 11/2【水】・11/9【水】・11/16【水】  
11/20【日】・11/30【水】
- 💰 参加費 4,000円
- 📍 開催地 日登美山荘 (東近江市政所町1691)
- ☎ 問合せ 0748-29-0112



案内人  
日登美山荘 高榮  
茶縁むすび 山形

創業43年のイワナ料理専門店です。どこか懐かしい古民家でのお食事、心休まる時間をお過ごしください。

tasty **02** ホントは教えたくないけど・・・  
カオマンガイの作り方教えます!

定員 **6名**



作って食べて「穏やかなタイの時間」を満喫

- 📅 開催日 11/10【木】・11/11【金】・11/12【土】  
11/13【日】・11/16【水】
- 💰 参加費 4,000円
- 📍 開催地 サヤームエラワン (東近江市八日市町11-16)
- ☎ 問合せ siamgallery2551@yahoo.co.jp



案内人  
サヤームエラワン 塚本

ノイさん:日本大好きタイ人で～す  
晃弘さん:代表して取り締まられています

tasty **03** 歴史ある蔵で特撰近江牛ハンバーグと  
『八香一味®』唐辛子づくり

定員 **6名**



日程限定でそば打ち体験もできます。

- 📅 開催日 10/29【土】・11/7【月】・★11/10【木】・★11/13【日】  
11/25【金】・12/8【木】・★12/4【日】・★12/19【月】  
12/23【金】(★はそば打ち体験付きです)
- 💰 参加費 ランチ+唐辛子作り:2,300円  
ランチ+唐辛子作り+そば打ち体験付き:4,200円
- 📍 開催地 蔵・Le rond・K (東近江市八日市本町6-9)
- ☎ 問合せ 050-8036-1112



案内人  
蔵・Le rond・K 寺田  
(クラ・ルロン・カ)

古民家の蔵を改装したモダンな空間で旅行とお料理好きの72歳昔の女子がランチを提供させていただいております。

tasty **04** 薬膳料理を学んで作って  
楽しく食べよう

定員 **5名**



食から体のバランスを整える「食養生」を。

- 📅 開催日 11/3【木】・11/5【土】・11/17【木】  
11/19【土】
- 💰 参加費 5,000円
- 📍 開催地 養生庵sakai (東近江市建部堺町208)
- ☎ 問合せ 0748-25-6661



案内人  
養生を学ぶ会 込山  
(養生庵sakai)

中医薬膳学を基本とする薬膳料理を、薬剤師であり国際薬膳師がテーマに沿って紹介いたします。

tasty **05** パティシエと赤いわらび餅を創る  
至福のひとつときを!

定員 **6名**



美味しい余韻を味わってください。

- 📅 開催日 11/6【日】・11/13【日】  
11/20【日】
- 💰 参加費 1,650円
- 📍 開催地 洋菓子工房 パビエ (東近江市小脇町402-1)
- ☎ 問合せ 0748-26-2111



案内人  
洋菓子工房パビエ 久世

新しくパビエの店が出来て9年目になります。全国で第3位の賞を獲得。ますます新しいスイーツを目指しております。

tasty **06** 自分で作る!スパイスカレー!

定員 **5名**



奥深いスパイスの世界。

- 📅 開催日 10/23【日】・11/6【日】・11/20【日】  
12/4【日】・12/18【日】
- 💰 参加費 3,000円
- 📍 開催地 ごはんやユウハナノ (東近江市五個荘小幡町623)
- ☎ 問合せ 090-1585-3280



案内人  
ごはんやユウハナノ 中村しのぶ

辛さをご自身のお好みに調整して頂けます。食材、季節によって使い分けるスパイスの魅力と一緒に感じてみませんか?

tasty

## 07 マスターが教えるコーヒーの淹れ方

定員  
8名



コーヒーの香りで贅沢な時間を過ごしましょう。

- 📅 開催日 12/5[月]
- 💰 参加費 大人(女性のみ):3,000円
- 📍 開催地 タテベコーヒーロースターズ (東近江市建部下野町273)
- ☎ 問合せ 0748-22-2339



👤 案内人  
タテベコーヒーロースターズ  
藤原

お家でおいしいコーヒーを楽しみましょう♪

tasty

## 08 築150年の古民家「小田莉家」でみそ作り体験

定員  
5組



「大豆1:こうじ2」が倍々みその「みそ」です。

- 📅 開催日 12/25[日]
- 💰 参加費 1樽:5,700円  
追加食事代:700円
- 📍 開催地 こもれ日小田莉家 (東近江市小田莉町352)
- ☎ 問合せ 090-3288-6580



👤 案内人  
こもれ日小田莉家 井田

いつも元気なおばちゃんです

tasty

## 09 幻の湖魚"ホンモロコ"を手づかみして七輪で焼いて食べよう!

定員  
5名



持続可能な自然の営みを体感しよう

- 📅 開催日 11/3[木]・11/13[日]・11/23[水]
- 💰 参加費 2,500円
- 📍 開催地 ファームステイ近江 (東近江市平林町580-4)
- ☎ 問合せ 090-6676-6677



👤 案内人  
ファームステイ近江  
居永

体験学習型農家民泊を営んでおります。焚き火ができる広場もあります。

tasty

## 10 こんにゃく芋農家とつくるこんにゃく作り体験

定員  
15名



昔ながらの作り方で体験しよう!

- 📅 開催日 11/5[土]・12/10[土]
- 💰 参加費 2,000円
- 📍 開催地 もみじ農園こんにゃく工房 (東近江市永源寺相谷町1185)
- ☎ 問合せ 0748-27-0713



👤 案内人  
もみじ農園こんにゃく工房  
端

芋100%のこんにゃく作りを楽しんでください。

TASTY

tasty

## 11 「茶の湯体験」と「和菓子作り」

定員  
10名



まったり、日本茶と和菓子にひたる美味しい時間。

- 📅 開催日 10/26[水]・11/12[土]・11/23[水]  
12/3[土]・12/14[水]
- 💰 参加費 大人:3,500円  
小学生以下:3,000円
- 📍 開催地 茶ろん 坪六 (東近江市宮荘町141-1)
- ☎ 問合せ 0748-48-2067



👤 案内人  
茶ろん坪六 坪田

季節の和菓子を手作りしたり、自分でお茶をたてたりしながら、「茶の湯」を楽しんでみませんか。

tasty

## 12 世界に一つだけのデコレーションケーキを創ろう!

定員  
2組



プロが教えるフルーツの切り方、生クリームへの盛り方。

- 📅 開催日 10/23[日]・10/30[日]・11/3[木]  
11/23[水]・11/27[日]
- 💰 参加費 1ホール:3,000円
- 📍 開催地 洋菓子工房 パビエ (東近江市小脇町402-1)
- ☎ 問合せ 0748-26-2111



👤 案内人  
洋菓子工房パビエ 久世

新しくパビエの店が出来て9年目になります。全国で第3位の賞を獲得。ますます新しいスイーツを目指しております。

tasty

## 13 太子芋を収穫! ホクホク焼き芋にして食べよう!

定員  
15名



真っ白でねっとり濃厚な里芋を味わってみて。

- 📅 開催日 11/12[土]・11/27[日]
- 💰 参加費 3,500円
- 📍 開催地 東近江市北清水町 (詳細は申込後にお伝えします)
- ☎ 問合せ 0748-29-3920



👤 案内人  
(一社)東近江市観光協会  
ツアー担当

東近江市観光協会は、様々な旅行ツアーも企画開催しています。今回はヒガエコツアーとのコラボ企画です。

tasty

## 14 かまどベンチ調理でおいしいランチ「防災ピクニック」をしよう!

定員  
30名



薪わり、火起こし、防災調理! おいしい防災体験会

- 📅 開催日 10/29[土]
- 💰 参加費 大人:2,000円  
小学生:800円
- 📍 開催地 株式会社大兼工務店 (東近江市佐生町150)
- ☎ 問合せ 080-8515-6168



👤 案内人  
株式会社大兼工務店  
社員一同

東近江の地で創業して今年で100年を迎えた工務店です。

# ACTIVITY

遊|ぶ|

program number

15 → 19

activity  
**15** ふわり ふわふわ  
熱気球の体験搭乗!

定員  
80名



熱気球で  
東近江の天空を体験、体感!!

- 📅 開催日 10/23[日]-11/26[土]-11/27[日]
- 👤 参加費 大人:2,500円 子ども:1,500円  
幼児:500円
- 📍 開催地 道の駅あいとうマーガレットステーション  
(東近江市妹町184-1)裏の畑
- 📞 問合せ kimura-y@e-omi.ne.jp



👤 案内人  
八日市気球クラブ 木村

関西をメインに全国の空をフライト。毎年晩秋、関西の気球仲間と「熱気球琵琶湖横断レース」を開催。

activity  
**16** 癒しのサウンド  
～カリンバを弾いてみよう

定員  
14名



手軽で簡単!  
オルゴールのような音色とともに♪

- 📅 開催日 11/6[日]
- 👤 参加費 1,000円
- 📍 開催地 東近江市立八日市文化芸術会館  
(東近江市青葉町1-50)
- 📞 問合せ 0748-23-6862



👤 案内人  
東近江市立  
八日市文化芸術会館

ライフロンگは八日市文化芸術会館(東近江市地域振興事業団管理)主催の生涯学習講座。楽しいメニューを提供。

activity  
**17** 空で遊ぼう!ドローンを飛ばそう!

定員  
16組



～触れて!飛ばして!撮影する!～  
新たな趣味を発掘!!

- 📅 開催日 11/13[日]-11/19[土]-11/20[日]
- 👤 参加費 1組:5,000円
- 📍 開催地 能登川水車とカヌーランド  
(東近江市伊庭町1269)
- 📞 問合せ 070-1747-0027



👤 案内人  
株式会社ライズ 上嶋

「空」を身近に感じ、楽しんで頂けるよう、スタッフ一同全力でサポートさせていただきます!

activity  
**18** 近江商人の大邸宅で  
ご令嬢&若旦那に変身しよう!

定員  
20名



プロの写真家が  
大切な時間を切り撮ります。

- 📅 開催日 11/5[土]-11/6[日]
- 👤 参加費 お子様1名:4,000円  
姉妹&兄弟プラン:8,000円  
(2名想定)
- 📍 開催地 旧中江勝次郎邸  
(東近江市五個荘金堂町636)
- 📞 問合せ 080-3271-1123



👤 案内人  
日本文化を多世代で体感する会  
事務局(杉本)

「かつてあった風景をもう一度」お子様のかけがえない一瞬をふるさとの記憶として着物姿でのこしませんか。

activity  
**19** おくどさんで炊いたご飯って、  
本当にうまい?

定員  
4名



自分で、薪を割って・火を起こして  
ご飯を炊こう

- 📅 開催日 11/16[水]-11/30[水]
- 👤 参加費 2,500円
- 📍 開催地 こもれ日小田苺家  
(東近江市小田苺町352)
- 📞 問合せ 090-3288-6580



👤 案内人  
こもれ日小田苺家 井田

いつも元気なおばちゃんです



# ACTIVITY

ACTIVITY



# CRAFT

作る

program number

20 → 36

## craft 20 ファブリカ村の美しい裂き布で指編みリースを作ろう

定員  
6名



好きな布糸であなただけのリース作り。初めてでも大丈夫

- 📅 開催日 11/21【月】・11/27【日】
- 💰 参加費 2,000円
- 📍 開催地 ファブリカ村 (東近江市佐野町657)
- ✉ 問合せ opull.sishu.tesigoto@gmail.com



👤 案内人  
Opull 高田 (オプル)

編み物作家/作業療法士。医療・福祉の場などで「ものづくりはひとを元気にする」をテーマに活動中。

## craft 21 揚げてよし、飾ってよし! 来年の干支「兎(うさぎ)」の親子凧作り体験

定員  
15名



大空に揚がる「兎」の凧を想像しながら、親子で楽しく凧作りをしましょう。

- 📅 開催日 12/25【日】
- 💰 参加費 凧製作1枚: 800円
- 📍 開催地 世界凧博物館 東近江大凧会館 (東近江市八日市東本町3番5号)
- ✉ 問合せ 0748-23-0081



👤 案内人  
東近江大凧会館

凧作りの事ならおまかせください。スタッフがわかりやすく完成まで導きます。

## craft 22 チョークアートがめり絵感覚で描ける ~自分だけのHappy New yearボード 2023~

定員  
4名



子どもから大人まで一緒に楽しく作品を作りましょう!

- 📅 開催日 11/6【日】・11/7【月】・11/20【日】・11/21【月】・12/4【日】
- 💰 参加費 大人: 3,500円  
小学生: 2,500円
- 📍 開催地 L'ABEILLE Atelier CHIHIRO (東近江市佐野町657 ファブリカ村内)
- ✉ 問合せ 0748-36-3788



👤 案内人  
L'ABEILLE Atelier CHIHIRO 萩原

手書きの魅力、ものづくりの楽しさを一人でも多くの人に伝えていきたいと東近江市を拠点に活動しています。

## craft 23 妖精の扉をつくろう

定員  
10名



小さな扉は妖精の世界への入り口...妖精たちと暮らしてみませんか

- 📅 開催日 12/4【日】・12/11【日】・12/18【日】
- 💰 参加費 3,500円
- 📍 開催地 八日市アトリエ (東近江市八日市本町9-12)
- ✉ 問合せ 0748-24-2355



👤 案内人  
ピカソ・スイッチ 中祖

アートユニットとして八日市で21年造形教室を運営。子どもや妖精と一緒にアートを楽しんでいます。

## craft 24 インディゴ染め体験

定員  
8名



捨てる前に、染め直してアップサイクル

- 📅 開催日 11/19【土】・11/26【土】
- 💰 参加費 1,500円
- 📍 開催地 ファブリカ村 (東近江市佐野町657)
- ✉ 問合せ 090-8938-4501



👤 案内人  
ファブリカ村 北川

自分の手で何かを生み出す喜びを伝えています。廃材とアイデアで生まれ変わる「アップサイクル」に注目しています。

## craft 25 ブドウの枝(つる)でクリスマスリースを作ろう

定員  
6名



くるくる巻いて好きなものをくっつけよう!

- 📅 開催日 11/19【土】・11/20【日】・11/26【土】・11/27【日】・12/3【土】・12/4【日】・12/10【土】・12/11【日】・12/17【土】・12/18【日】
- 💰 参加費 大人: 2,500円  
小学生以下: 1,500円
- 📍 開催地 位田晴耕園 (東近江市上岸本町1712)
- ✉ 問合せ 090-7881-6292



👤 案内人  
位田ブドウ園

鯉江町でシャインマスカットをはじめ20種類の花を栽培しています。その中の剪定枝を使用してリースを作ります。

craft  
26

えがこう あなたのかわいいこねこちゃん  
世界にたったひとつの日本酒ラベルを作ろう

定員  
15名



酒蔵と大正時代の機関車の見学もできます！  
日本酒のプレゼント付

- 📅 開催日 11/19[土]・11/23[水]・11/27[日]
- 💰 参加費 1,800円
- 📍 開催地 近江酒造株式会社  
(東近江市八日市上之町9-16)
- ☎ 問合せ 0748-22-0001(代表)



👤 案内人  
近江酒造株式会社  
たびいち係

番頭歴53年。会社内のネズミの穴までも知っている。お客様と一緒に楽しむことを何よりの喜びとしている番頭。

craft  
27

猫大好き作家と作る  
あなただけの猫の器

定員  
6名



誰でも、簡単に、  
可愛い猫の器と豆皿が作れます

- 📅 開催日 12/3[土]・12/10[土]
- 💰 参加費 3,300円
- 📍 開催地 布引焼窯元  
(東近江市外町466)
- ☎ 問合せ 0120-994-456



👤 案内人  
布引焼窯元 小嶋亮子

東近江の陶芸家。  
一浩の姉です。

craft  
28

初めての糸掛け曼荼羅

定員  
8名



糸の重なりが美しい  
芸術作品「糸掛け曼荼羅」に挑戦

- 📅 開催日 11/23[水]
- 💰 参加費 3,500円
- 📍 開催地 ファブリカ村  
(東近江市佐野町657)
- ☎ 問合せ 090-8938-4501



👤 案内人  
ファブリカ村 北川

自分の手で何かを生み出す喜びを伝えて  
います。廃材とアイデアで生まれ変わる  
「アップサイクル」に注目しています。

craft  
29

世界にひとつだけのお守りづくり

定員  
10名



～"神の石"に祈りをこめて～

- 📅 開催日 11/5[土]・11/6[日]
- 💰 参加費 3,000円
- 📍 開催地 太郎坊宮参集殿  
(東近江市小脇町2247)
- ☎ 問合せ 0748-23-1341



👤 案内人  
太郎坊宮 村田

太郎坊宮唯一の巫女さん。書道はプロ、  
茶道と華道も勉強中！

craft  
30

金継ぎ体験  
お寺に冬籠り

定員  
8名



仏像修復師に学ぶ金継ぎ体験

- 📅 開催日 10/30[日]・11/6[日]・11/26[土]  
11/27[日]
- 💰 参加費 8,500円
- 📍 開催地 日程により開催場所が異なります。  
Webサイトにてご確認ください。
- ☎ 問合せ 090-9942-7199



👤 案内人  
近江仏像修理工房 林

仏像修復師。5年前に東近江市に移住。  
歴史や文化の残る自然豊かな土地での生活  
を楽しんでいます。

craft  
31

3Dプリンターで世界に1つだけの  
プレートを作ろう！

定員  
10名



探検の殿堂で、  
3Dデザイン&プリント体験

- 📅 開催日 12/17[土]
- 💰 参加費 1製作：2,000円
- 📍 開催地 西堀榮三郎記念 探検の殿堂  
(東近江市横溝町419番地)
- ☎ 問合せ 0749-45-0011



👤 案内人  
西堀榮三郎記念  
探検の殿堂 早苗

G-Gのサイエンス倶楽部の一員。西堀榮  
三郎の「まあいっぺんやってみなはれ」精神  
にもとづき、体験や講習を行っています。

craft  
32

蔵で食事してメガネフレーム素材で  
アクセサリーを作ろう!!

定員  
6名



特撰近江牛  
ハンバーグランチ付き♥

- 📅 開催日 11/6[日]・11/18[金]・12/12[月]
- 💰 参加費 3,300円
- 📍 開催地 蔵・Le rond・K  
(東近江市八日市本町6-9)
- ☎ 問合せ 050-8036-1112



👤 案内人  
蔵・Le rond・K 寺田  
(クラ・ルロン・カ)

めがね一筋40数年、経験と技術はだれにも  
負けません。ジャズと旅行が趣味の眼鏡  
技術者協会滋賀支部副理事長です。

craft  
33

畳のへりでオリジナルバックや、  
ミニ畳づくり

定員  
10名



畳のへりが大変身！

- 📅 開催日 11/6[日]・12/4[日]
- 💰 参加費 バッグづくり：4,500円  
ミニ畳づくり：2,000円
- 📍 開催地 畳増  
(東近江市小脇町778-3)
- ☎ 問合せ 090-3163-7540



👤 案内人  
畳増 徳永

畳マイスターより畳の良さと歴史をご紹介します。

craft

34

近江の麻と木の実の  
フライングリース

定員  
4名



好きなハギレを選んで  
自分だけのリースを作しましょう

- 📅 開催日 10/27【木】・10/28【金】  
10/29【土】・10/30【日】
- 💰 参加費 3,000円
- 📍 開催地 Atelier花空間  
(東近江市佐野町657 ファブリカ村内)
- ☎ 問合せ 090-6823-1257



👤 案内人  
Atelier花空間 森

ファブリカ村でフラワーデザイン教室とち  
いさなお花屋さんをしています。一緒に楽  
しましよ!!

craft

35

フクロウが棲む森にたたずむ  
窯元で陶芸体験

定員  
6名



誰でも、簡単に、美しい七彩天目の  
マグカップが作れます!

- 📅 開催日 11/14【月】・11/15【火】・11/16【水】  
1/17【木】・11/18【金】・11/19【土】
- 💰 参加費 1,650円
- 📍 開催地 布引焼窯元  
(東近江市外町466)
- ☎ 問合せ 0120-994-456



👤 案内人  
布引焼窯元 小嶋一浩

東近江の陶芸家。  
布引焼窯元の2代目です。

craft

36

一枚の紙から切りだすカタチ。

定員  
10名



五個荘で楽しむ  
切り絵ワークショップ

- 📅 開催日 11/12【土】・11/13【日】
- 💰 参加費 1,500円
- 📍 開催地 五個荘ぶらざ三方よし  
(東近江市五個荘塚本町279番地)
- ☎ 問合せ 090-3829-9048



👤 案内人  
おくだし

クラフトナイフで切り抜いて、色をかさね  
た切り絵をつくっています。

CRAFT



FEELING &  
BODY

癒 | や | す |

program number

37 → 44

feeling & body

37

Let's 親子でアウトドアヨガ

定員  
15組



～呼吸を合わせ  
親子の絆を深めよう～

- 📅 開催日 11/6【日】
- 💰 参加費 親子ペア : 1,500円
- 📍 開催地 東近江市総合運動公園  
布引陸上競技場  
(東近江市芝原町1503)
- ☎ 問合せ 0748-20-1230



👤 案内人  
東近江スポーツみらい  
創発パートナーズ

東近江市総合運動公園の運営管理をして  
います。自然いっぱいの中で、みなさまの  
健康づくりのお手伝いをしています。

feeling & body

38

禅の古刹 永源寺での坐禅体験と  
永源寺名産手作りこんにゃく教室

定員  
10名



「永源寺」の魅力がぎゅっと  
つまった時間をお楽しみください。

- 📅 開催日 12/4【日】
- 💰 参加費 5,500円
- 📍 開催地 大本山 永源寺  
(東近江市永源寺高野町41)
- ☎ 問合せ 0748-27-0016



👤 案内人  
臨済宗永源寺派教学部員  
森

坐禅が初めての方、女性の方やお子  
さんでも安心して座れるよう心がけま  
す。どうぞお気軽に御参加下さい。

feeling & body

39

クリスタルボウルの世界へようこそ

定員  
7名



深いリラクゼーションへの  
いざない～

- 📅 開催日 10/28[金]-10/30[日]  
11/2[水]-11/25[金]
- 💰 参加費 大人：1,500円  
高校生以下：1,000円
- 📍 開催地 L'e sprit du bouquet ブーケ  
(東近江市小脇町561-1 ヴィラ・パープルF)
- ☎ 問合せ 090-6235-7434



👤 案内人

L'e sprit du bouquet ブーケ

クリスタルボウル～音～人～みんなが繋がりますように。

feeling & body

40

石馬寺お寺Yoga Salon《ASAHA》(アーチャー)  
【いま、ここで自分とつながろう】

定員  
10名



禅寺の石庭を眺めながら、  
ヨーガを楽しみエネルギーチャージ!

- 📅 開催日 10/26[水]-11/2[水]-11/16[水]  
11/23[水]-11/30[水]-12/7[水]  
12/14[水]-12/21[水]
- 💰 参加費 1,500円
- 📍 開催地 石馬寺  
(東近江市五個荘石馬寺町823)
- ☎ 問合せ 0748-48-4823



👤 案内人

馬の寺 石馬寺  
西 有希子

ヨーガで身体と呼吸、そして心を整え、  
Happyに。毎週テーマを変えていきます。  
全米ヨガアライアンスRYT500認定講師。

feeling & body

41

ハワイの風を感じて～フラダンス  
を体験しましょう～♪

定員  
7名



心も体もリフレッシュ!

- 📅 開催日 10/26[水]-11/5[土]  
11/26[土]-11/30[水]
- 💰 参加費 大人：1,500円  
高校生以下：1,000円
- 📍 開催地 L'e sprit du bouquet ブーケ  
(東近江市小脇町561-1 ヴィラ・パープルF)
- ☎ 問合せ 090-6235-7434



👤 案内人

L'e sprit du bouquet ブーケ

踊っていると自然と笑顔になるん  
です。一緒に楽しみましょう♡

feeling & body

42

瓦屋禅寺  
坐禅体験+精進料理

定員  
20名



こころを磨く+満たされる=輝く

- 📅 開催日 10/23[日]-10/29[土]-11/5[土]  
11/11[金]-11/18[金]-11/25[金]  
12/3[土]
- 💰 参加費 大人：3,500円  
中学生以下：3,000円
- 📍 開催地 瓦屋禅寺  
(東近江市建部瓦屋寺町436)
- ☎ 問合せ 0748-22-1065



👤 案内人

瓦屋禅寺-幽玄の楓寺-  
住職 藤澤弘昭

本来の自己を目覚めさせる深い呼吸...  
只々座る...過去の自分と今の自分...その先  
に新たな発見が見つかるかも知れない。

feeling & body

43

整骨院が教える、自分に合った  
運動と健康な身体作り

定員  
4名



フィジカルチェックをもとに、  
元気に動ける身体作りを

- 📅 開催日 10/30[日]-11/13[日]-11/27[日]
- 💰 参加費 2,200円
- 📍 開催地 てらい整骨院・寺井しんきゅう院  
(東近江市八日市浜野町487-1)
- ☎ 問合せ soul-lee@terai-bonesetting.com



👤 案内人

てらい整骨院  
・寺井しんきゅう院

地域の皆様の健康をサポート。普段の施  
術の中ではお伝えしきれない部分まで深  
掘りする為、少人数で行います。

feeling & body

44

はじめてのピラティス

定員  
30名



～しなやかに引き締まった  
美しい姿勢づくり～

- 📅 開催日 11/13[日]
- 💰 参加費 1,100円
- 📍 開催地 東近江市総合運動公園  
布引体育館 フィットネスルーム  
(東近江市今堀町581番地11)
- ☎ 問合せ 0748-25-2633



👤 案内人

東近江スポーツみらい  
創発パートナーズ

東近江市総合運動公園の運営管理をして  
います。自然いっぱいの中で、みなさまの  
健康づくりのお手伝いをしています。

FEELING &  
BODY



# HINO & RYUOH

と な り ま ち

～日野町&竜王町～

竜王町

RYUOH

日野町

HINO

源義経元服の地である「鏡の宿」や、国宝苗村神社西本殿をはじめ白洲正子著『近江山河抄』に登場する竜王山(雪野山)など、名所旧跡が多くあり、近江牛や近江米、果樹、野菜などの農産物が豊かな地域です。

日野町 蒲生氏郷公ゆかりの地。蒲生氏は町の商工業の保護・育成に努力し鉄砲や鞍、漆器などを生み出しました。江戸時代には漆器や菓売りの行商から近江日野商人が栄え全国にその名をとどろかせました。

## ABOUT

東近江市、竜王町、日野町を含む東近江地域は、鈴鹿山系に始まり琵琶湖に面する自然豊かな地域です。

古くから中山道、御代参街道など主要な道路が縦横に走り、交通の要衝としてこの地域を舞台に蒲生氏郷公や近江商人などが活躍し、文化財も多く遺されています。



HINO & RYUOH

Hino & Ryuoh

45

薔薇とハーブで楽しむ  
アレンジメント体験

定員

10名



お花で楽しい癒しのひとときを

- 📅 開催日 10/23【日】・10/30【日】・11/6【日】  
11/13【日】・11/20【日】・11/27【日】  
12/4【日】・12/11【日】・12/18【日】
- 💰 参加費 大人：2,700円  
小学生以下：1,200円
- 📍 開催地 杉本バラ園  
(蒲生郡竜王町山之上1541)
- ☎ 問合せ 0748-57-0451



案内人  
杉本バラ園

竜王町にて50年にわたり様々な薔薇を育てています。ゆっくり和気あいあとした時間を過ごしませんか。

Hino & Ryuoh

46

季節の植物で  
癒しの苔玉作成体験

定員

6名



あなただけのオリジナルを楽しんでくださいね。

- 📅 開催日 10/29【土】・11/5【土】
- 💰 参加費 3,000円
- 📍 開催地 フローラ竜王  
(蒲生郡竜王町綾戸918)
- ☎ 問合せ 0748-57-0207



案内人  
フローラ竜王 青木

小さな苔玉に自然をぎゅっと詰め込んでみませんか?植物のご相談もしながら、楽しみましょう。お気軽にどうぞ。

Hino & Ryuoh

47

人力車で日野の町並みを散策  
食文化を体験!!

定員

4名



日野祭のごちそう「鯛そうめん」をお召し上がりください

- 📅 開催日 11/26【土】・12/3【土】・12/10【土】
- 💰 参加費 大人：4,500円  
小学生以下：3,500円
- 📍 開催地 日野まちかど感応館  
(蒲生郡日野町村井1284番地)
- ☎ 問合せ 0748-52-6577



案内人  
日野観光協会

人力車に乗って町並み散策へ出発!!綺麗なお庭を眺めながら、日野の伝統料理を召し上がってください。

## Shiga Big Advance

販路拡大・業務効率化・従業員への福利厚生提供など、経営をトータルサポートするインターネットを使ったサービスです



<https://www.shiga-ba.jp>



まっすぐ未来  
滋賀中央信用金庫

販路拡大

全国のBig Advance会員企業と繋がります! (0772.00011)

業務効率化

一元的な情報収集により効率化が図れます!

福利厚生

大切な従業員の皆様へ福利厚生の提供が行えます!



関西みらい銀行

2022年10月、八日市支店は  
80周年を迎えます!

資産運用、住宅ローンのご相談、  
お気軽にご来店ください!

商品・サービスの詳細は  
ホームページにてご確認ください  
<https://www.kansaimiraibank.co.jp/>

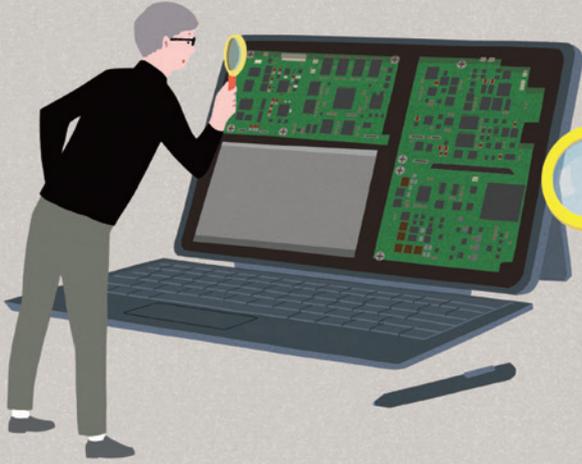


八日市支店

東近江市八日市緑町16-9  
TEL: 0748-24-1223

パソコンの中にも

最大 **600** 個\*



スマートフォンの中にも

最大 **1,000** 個\*



こんな身近なところに、  
**あった! あった!**



テレビの中にも

最大 **500** 個\*



電気自動車の中にも

最大 **5,000** 個\*

※高機能機種の一例(当社調べ)

ブランドサイトはこちら



世界は、  
無数の部品で動いている。



実は、電気で動くモノのほとんどにムラタの部品が使われています。  
たとえば、スマートフォンには最大1,000個。テレビには500個。  
パソコンには600個。電気自動車には、5,000個も!  
ひとつひとつは、とっても小さな部品ですが、みんなの身近な暮らしを  
大いに支えています。しかも、部品は小さくなればなるほど、  
省資源・省エネルギーに貢献。暮らしに役立ち、地球にもやさしい村田製作所です。

中から、世界をよくしよう。

**muRata**

村田製作所

## 「ちいさなたびいち」への参加方法

## 01 お申込み

申込受付開始 | 2022.10.11 Tue. 12:00~

参加したいプログラムを見つけたら、ちいさなたびいち公式WEBサイトのプログラム詳細ページで希望日時の予約ボタンをクリックし、お客様情報を登録して予約をしてください。

予約が完了すると予約完了メールが届きます。

- ※ 満席となったプログラムは申込みを締め切らせていただきます。お早めにお申込みください。
- ※ 原則プログラム開催日の1週間前までにお申込みください。

## 02 プログラム当日

当日は、プログラム開始の15分前までに集合場所へお越しください。

参加費は当日、現金でお支払いください。

- ※ 最少催行人数に満たずプログラムが実施できない場合、または天候状況により中止と判断したプログラムは、事前に申込み先からご連絡します。
- ※ 天候等の都合によりプログラムの内容を一部変更する場合がありますので、ご了承ください。

## お申込みのキャンセルについて

やむを得ずプログラムに参加できなくなった場合は、お早めに申込み先にご連絡ください。

詳細は、各プログラムの申込み先へお問い合わせください。

キャンセル料 | 1週間前から3日前まで:参加費の50% / 2日前から当日:参加費の100%

まずはWEBサイトで  
体験プログラムをチェック

<https://chiisanatabiichi.jp/>



会員登録をすると「ちいさなたびいち」の  
情報が直接届きます。

## IMPORTANT NOTES

## 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のための取組について 感染拡大防止のためご協力お願いいたします。

ちいさなたびいちの各プログラムでは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、以下の取組を実施します。  
参加される皆様は、ご理解とご協力をお願いいたします。  
また、滋賀県内での発症状況等により、開催が中止(もしくは延期)または、内容が一部変更となる場合がございます。  
公式WEBサイトにて随時お知らせいたしますので、ご確認ください。

1 プログラム当日、発熱、咳など体調が  
すぐれない方は参加をご遠慮ください。

※ご自宅、事前に検温をお願いします。



2 参加される方は  
必ずマスクの着用を  
お願いいたします。



3 会場には消毒液を設置しております。手指の消毒にご協力ください。  
また、こまめな手洗いにもご協力をお願いします。



コロナ対策について  
ご確認ください

- ◆ 感染症その他事故を含め、原則自己責任でご参加ください。
- ◆ 感染拡大予防の趣旨をご理解の上、ご自身でも十分な感染予防対策を行ってください。  
※感染拡大地域からのご参加は特に慎重なご判断をお願いします。
- ◆ 参加当日、チェックシートおよび連絡先の記入をお願いします。

## CONTACT

「ちいさなたびいち」に関するお問い合わせ

一般社団法人東近江市観光協会

滋賀県東近江市八日市緑町25番4号(東近江市役所 東庁舎)

0748-29-3920

chiitabi@higashiomi.net

※各プログラムについては各店舗・各団体へ直接お問合せください

主催：一般社団法人東近江市観光協会 後援：東近江市

## SPONSORED



協賛：株式会社 村田製作所 八日市事業所